

BNSSA

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

DEVENEZ SAUVETEUR AQUATIQUE

AVEC LES SECOURISTES FRANÇAIS-CROIX-BLANCHE DU ROANNAIS

Les candidats, formés par l'association au secourisme (Premiers Secours en Équipe - niveau 1), à la législation et au sauvetage aquatique, devront satisfaire aux épreuves de l'examen détaillées ci-dessous. Le diplôme de secourisme doit être révisé tous les ans tandis que le BNSSA a une validité de 5 ans. L'âge requis est de 17 ans pour l'examen et de 18 ans pour exercer, à moins d'être émancipé.

LES ÉPREUVES DE L'EXAMEN

1. Nager 100 m avec 2 apnées de 15 m

Épreuve à réaliser en moins de 2 minutes 40 s	4 x 25m	1	Départ hors de l'eau : plonger et nager 25 m en surface		
		2	5 m surface	15 m apnée	5 m surface
		3	5 m surface	15 m apnée	5 m surface
		4	rechercher, remonter et remorquer le mannequin		

2. Nager 250 mètres avec palmes, masque et tuba

Épreuve à réaliser en moins de 4 minutes 20 s	200 m	Départ hors de l'eau : après s'être équipé, nager 200 m avec palmes, masque et tuba
	50 m	rechercher, remonter et remorquer le mannequin sur 50 m en palmage dorsal

3. Porter secours à une personne en situation de détresse dans l'eau

Après avoir repéré une victime, le candidat, hors de l'eau en short et tee-shirt...	... plonge et effectue une nage d'approche vers la victime.
	Il se laisse saisir de face par la victime et se dégage de sa prise.
	Il maîtrise la victime et la met en position de remorquage.
	Il la transporte vers le bord puis la sort de l'eau.
	Il effectue ensuite la vérification des fonctions vitales, puis explique le déroulement de l'action et sa démarche au jury.

4. Législation : répondre à un QCM

40 questions / 40 points 1 point par question si réponses correctes Note éliminatoire si inférieure à 30	Thèmes : aspects juridiques et réglementaires de la sécurité des baignades et du sauvetage aquatique, secourisme, organisation des secours, signalisation d'un poste de secours et des lieux de baignade, etc.
--	--

Croix-Blanche du Roannais 04.77.23.03.68

CROIX-BLANCHE DU ROANNAIS

FORMATION AU BNSSA

Le siège de la Croix-Blanche du Roannais se situe à 200 mètres de la piscine d'hiver du Coteau.
L'association a formé de nombreux nageurs-sauveteurs depuis 1992.

Le stage débute en octobre. La formation comporte:

- **du secourisme**: vous serez formés aux Premiers Secours en Équipe - niveau 1 (PSE1) sur quelques weekends.
- **de la natation et du sauvetage**: à la piscine d'hiver du Coteau, les samedis entre 12h et 15h et pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël et février)
- **de la législation**

TARIF 2021/2022:

480 €

30 années de formation au BNSSA ! Une belle expérience et un prix attractif !
Si vous quittez le stage avant d'avoir commencé la formation en secourisme, vous serez intégralement remboursés.

TESTS EN PISCINE D'HIVER DU COTEAU

samedi 11 septembre 2021 à 13h

Pour nous permettre d'évaluer votre niveau en natation, vous nagerez:

- 200 m avec palmes
- 50 m mannequin (25m brasse et 25m transport du mannequin)
- une distance maximale en apnée sur 25 m.

RENSEIGNEMENTS

Pour vous renseigner, vous inscrire ou convenir d'un rendez-vous pour les tests, contactez Dominique MOSSER, MNS formateur pour la partie aquatique : dombnssa2011@live.fr

Croix-Blanche du Roannais - 04.77.23.03.68 – 06.08.62.40.75

Maison des Sociétés - 13 rue de la glacière - LE COTEAU – 42120

<https://www.secouristescroixblanche42.org/>

Piscine d'hiver du Coteau - rue de la glacière - LE COTEAU - 42120